

ОТЧЕТ

о прохождении пешего туристского спортивного маршрута
второй категории сложности по Приэльбрусью
совершенном группой из г. Санкт-Петербург
в период с 09 по 16 августа 2020 года.

Маршрутная книжка № 14/1/2020
Руководитель группы:
Магунов Владимир Юрьевич
Vladimir@Magunov.ru
[+79110182900](tel:+79110182900)

Маршрутно-квалификационная комиссия Федерации студенческого спортивного туризма Санкт-Петербурга рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю 2-й категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке

Председатель МКК _____ (Федотова А.А.)
(подпись)
Члены МКК _____ (Корнев И.В.)
(подпись)
_____ (Кузьмич М.В.)
(подпись)

Штамп МКК

Санкт-Петербург
2020 г.

Содержание

1. Вводная часть.....	3
1.1. Обзорная карта района похода	3
1.2. Подробная карта маршрута.....	4
1.3. Справочные сведения	5
1.4. Состав группы	6
2. Сведения о районе	7
2.1. Трансфер и стоимость услуг.....	7
2.2. Контакты	7
3. Содержание отчета	8
3.1 Цели и задачи	8
3.2. Аварийные выходы	8
3.3. Сравнение заявленного и пройденного маршрута	8
3.4. Высотный график.....	9
3.5. Описание маршрута.....	9
3.5.1. День 1. 09.08.2020 г. Кисловодск - р. Аликоновка - р. Балка Медовая.....	9
3.5.2. День 2. 10.08.2020 р. Балка Медовая - г. Алебастровая.....	12
3.5.3. День 3. 11.08.2020 г. Алебастровая - плато Бермамыт - г. Бечасын.....	15
3.5.4. День 4. 12.08.2020 г. Бечасын - р. Худес - р. Тохана	18
3.5.5. День 5. 13.08.2020 р. Тохана - пер. Нартджол (1А) - р. Кызылкол - поляна Эммануэля	21
3.5.6. День 6. 14.08.2020 Радиальный выход	24
3.5.7. День 7. 15.08.2020 поляна Эммануэля – ур. Джылы-Су - пер. Каракайский Северный (н/к) - р. Исламчат - пер. Кыртыкауш (н/к) – р. Уллуусенчи	27
3.5.8. День 8. 16.08.2020 р. Уллуусенчи - р. Кыртык - с. Верхний Баксан	29
3.5.9. Итоговая статистика.....	33
4. Дополнительные сведения и рекомендации	34
4.1. Питание в походе.....	34
4.2. Снаряжение	35
4.3. Аптечка.....	35
4.4. Территория заповедника.....	36
4.5. Питьевая вода.....	36
4.6. Выводы и рекомендации.....	36

1. Вводная часть

1.1. Обзорная карта района похода

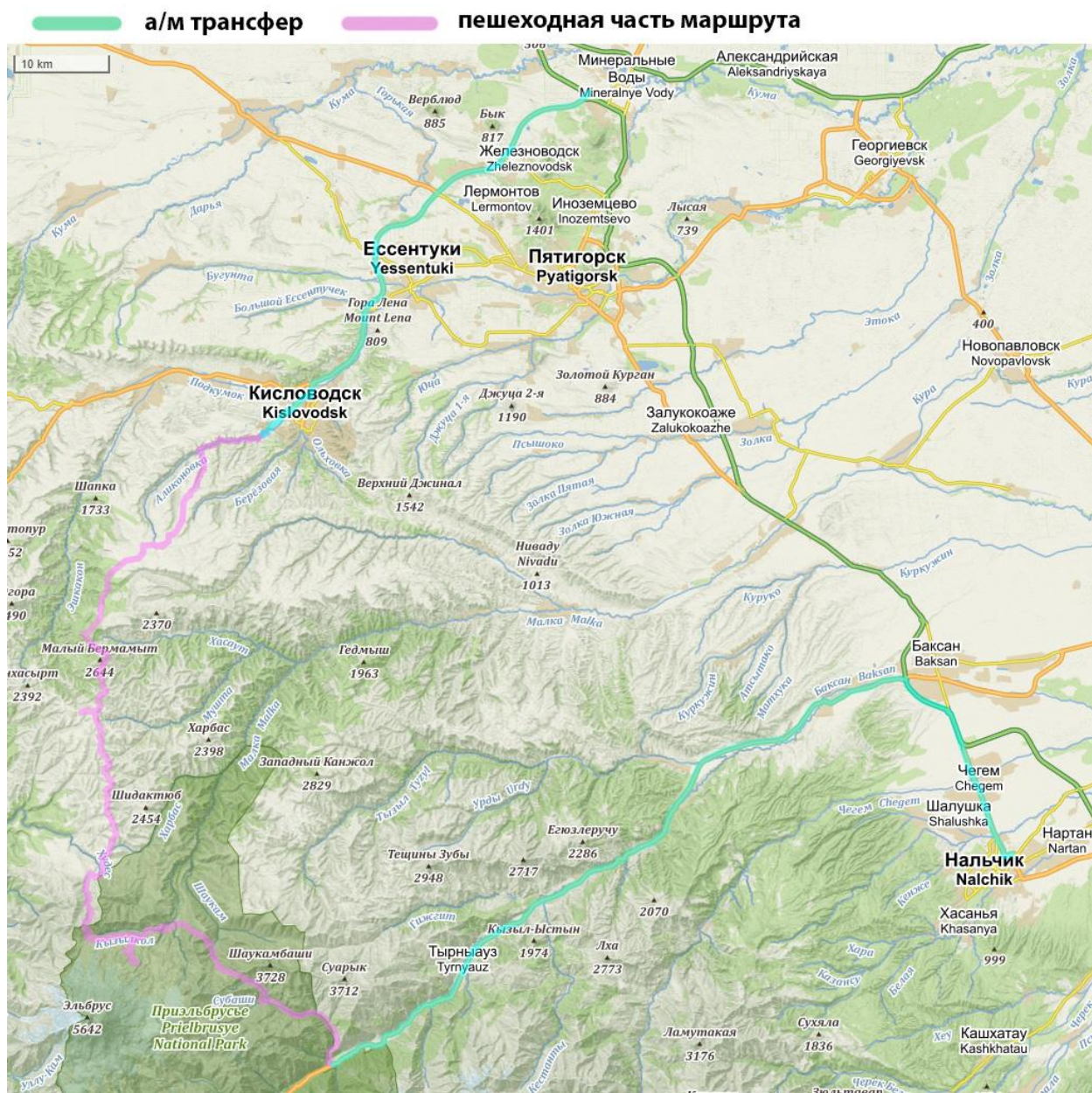


Рисунок 1. Карта района с пройденным маршрутом

1.2. Подробная карта маршрута

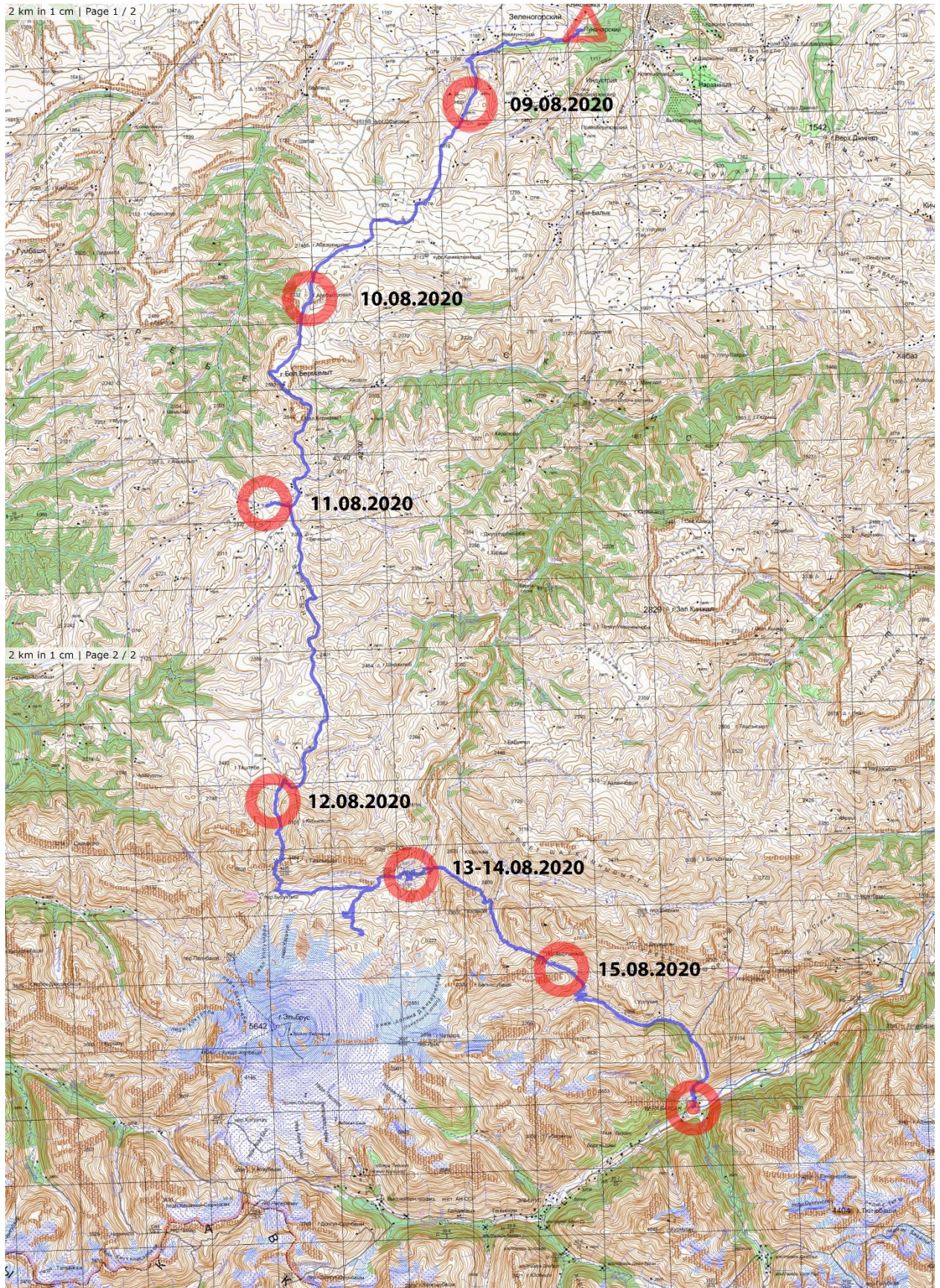


Рисунок 2. Карта маршрута с указанием мест и дат ночевок

1.3. Справочные сведения

1.3.1. Проводящая организация:

Самоорганизованная группа туристов из г.Санкт-Петербург в составе 6 человек под руководством Магунова В.Ю. Зарегистрирован СПб, пр.Ветеранов д.61 кв.29, +79110182900, Vladimir@Magunov.ru

1.3.2. Место проведения: Россия, Карачаево-Черкесская и Кабардино-Балкарская республики, Северное Приэльбрусье

1.3.3. Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженност ь активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
Пеший	2	130	9	8	09.08.2020 – 17.08.2020

1.3.4. Нитка маршрута: г. Кисловодск – р. Аликоновка – Медовые водопады – р. Балка Медовая – г. Алебастровая – плато Бермамыт (Большой и Малый) – г.Бечасын – р. Худес – р. Тохана – пер. Нартджол (1А) – плато Ирахиксырт – поляна Эммануэля – г. Бирджалы – ур. Джылы-Су – пер. Каракайский Северный (н/к) – р. Исламчат – пер. Кыртыкауш (н/к) – р. Кыртык – с. Верхний Баксан

1.3.5. Определяющие препятствия:

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
перевал	Нартджол	1А	Скально-опышной склон. Подъем по линии водостока, самостраховка палками.
переправа	р. Кызылкол	1А	Река шириной до 10 метров, глубина 0,8-1м. Брод. Переход парами с самостраховкой палками.
перевал	Каракайский Северный	н/к	Травяной склон. Подъем по линии водостока, самостраховка палками. В дождливую погоду отказ от прохождения или использование кошек.
перевал	Кыртыкауш	н/к	Скально-опышной склон. Подъем по линии водостока, самостраховка палками.

1.3.6 Место хранения отчета: МКК Федерации студенческого спортивного туризма Санкт-Петербурга

1.4. Состав группы

№ п/п	ФИО	Фото	г.р.	Место работы	Туристская подготовка	Роль
1	Магунов Владимир Юрьевич		1986	КИТ Финанс (АО)	1ПР ЛО 2ЛУ Хибины	Руководитель
2	Магунова Анастасия Александровна		1986	ПАО Сбербанк	1ПУ ЛО 1ЛУ Хибины	Экономист, Медик
3	Исаев Владимир Игоревич		1989	ООО Пик	1ПУ ЛО 2ЛУ Хибины	Реммастер
4	Исаева Анна Андреевна		1992		ПВД У ЛО	Завснар
5	Зубанова Елизавета Владимировна		1980		1ЛУ Хибины 2ВУ Карелия	Завхоз
6	Тюжин Алексей Викторович		1987		1ПУ Крым 1ЛУ Хибины	Штурман

2. Сведения о районе

2.1. Трансфер и стоимость услуг

Район проведения похода имеет развитую транспортную инфраструктуру, что позволяет добраться до начала маршрута как авиа, так и железнодорожным транспортом. Все участники группы выбрали авиаперелет до аэропорта Минеральные воды с последующим автомобильным трансфером до города Кисловодск.

Обратный авиабилет приобретался на маршрут Нальчик-Санкт-Петербург, трансфер до аэропорта осуществляли местные таксисты.

1. Стоимость перелета с багажом по маршруту Санкт-Петербург - Минеральные воды, Нальчик – Санкт-Петербург составляла почти 8000 рублей на человека в одну сторону, при условии приобретения билетов за неделю до вылета.
2. Для дальнейшего трансфера из аэропорта в г. Кисловодск использовали услуги такси. Стоимость поездки составляла от 750 до 900 рублей за машину. В качестве альтернативного варианта можно использовать рейсовый автобус по маршруту «аэропорт – ж/д вокзал» (ходит раз в 20 минут) за 35 рублей и электричку за 190 рублей за человека.
3. Двое участников прибывали в Кисловодск на день раньше, чтобы произвести закупку газа. Для них ночевка в гостинице обошлась в 2500 за номер.
4. На ж/д вокзале Кисловодска имеется камера хранения, которой мы воспользовались во время проведения экскурсии по Курортному парку. Стоимость услуг 200 рублей с места в сутки (принимают только наличку).
5. Купить газ для горелки в магазине Спортмастер по адресу ул. Горького 14 не удалось, по причине его полного отсутствия (информация о наличии на сайте не соответствовала действительности). После достаточно продолжительных поисков, газ в евробаллонах удалось найти в магазине «Турист» по адресу ул. Победы 157А. по 375 рублей за баллон 450 грамм.
6. Наш маршрут проходил по территории Национального парка «Приэльбрусье» <http://эльбруспарк.рф/> Стоимость пребывания на территории парка 100 рублей в сутки за человека. В нашем случае, оплата осуществлялась на территории а/л «Северный склон», что располагается на поляне Эммануэля. Оплата только наличными.
7. Стоимость трансфера по маршруту Верхний Баксан – а/п Нальчик составила 2000 рублей за машину. В качестве альтернативы можно использовать автостоп или автобусы Терскол-Баксан и Баксан-Нальчик. Аналогичным образом можно добраться до а/п Минеральные воды.
8. Проживание в с. Верхний Баксан в гостевом доме обошлось в 900 рублей в сутки с человека. Есть возможность установить палатки на территории дома и пользоваться общественными удобствами и кухней за 300 рублей с палатки.

2.2. Контакты

1. Гостевой дом в с. Верхний Баксан находится по адресу ул. Будаева д.15. Хозяев зовут Джамал и Жаннет. Это единственный способ разместиться в этом населенном пункте. Все местные покажут дорогу. Также хозяева подтвердили возможность хранения у них заброски для походов, проходящих в данном районе. При необходимости, руководитель группы сможет предоставить телефоны для связи. Контакты руководителя смотрите на титульном листе.
2. Телефоны службы такси, работающих в Баксанском ущелье: 89280807046 или 89386909922. Агрегаторы такси, такие как Яндекс, Get, Uber и т.п. в данном районе не работают (информация по состоянию лета 2020 года)

3. Содержание отчета

В условиях особенностей 2020 года, многим планам на лето не было суждено осуществиться. Чтобы не терять летний походный сезон окончательно, был оперативно разработан маршрут по доступному для путешествий району.

Принимая во внимание, опыт участников, при составлении маршрута предпочтение было отдано северному Приэльбрусью. Так как этот регион позволял составить маршрут технически доступный всей группе, а кроме того, у руководителя имелся опыт походов в данном регионе.

3.1 Цели и задачи

1. Проведение спортивного похода 2 к.с. для повышения квалификации участников.
2. Получение перевального опыта 1А на территории Кавказа.
3. Получение опыта руководства походами 2 к.с. для руководителя.
4. Участие в соревнованиях по спортивному туризму в дисциплине «маршрут-пешеходный».
5. Открытие для участников нового района.
6. Посещение многочисленных природных достопримечательностей.

3.2. Аварийные выходы

Основная идея аварийных выходов – это движение в сторону наибольшей вероятности встречи с автомобильным транспортом или возвращение в населенный пункт.

- В 1 день: Возвращение пройденным путем до Кисловодска или вызов при помощи мобильной связи.
- На протяжении дней 2-4: Движение по любой долине в восточном направлении до автомобильной дороги Кисловодск – Кичи-Балык – Джылы-Су.
- День 5-6: Движение до КСС МЧС располагающейся на поляне Эммануэля (а/л Северный склон)
- День 7-8. Возвращение на автомобильную дорогу к ур. Джылы-Су или выход в с. Верхний Баксан.

На протяжении почти всего маршрута мобильная связь отсутствовала. За исключением территории, а/л Северный склон, где ловила связь операторов Билайн и Мегафон. (МТС и Теле2 не работали совсем)

3.3. Сравнение заявленного и пройденного маршрута

Группа прошла маршрут по основному заявленному маршруту. В ходе похода были сделаны следующие изменения от изначально заявленного:

1. День 2. Ночевка в районе г. Алебастровая была сдвинута на 1 км в виду того, что обозначенный родник пересох полностью.
2. День 3. Обошли плато Малый Бермамыт с востока по старой дороге, вместо узкой тропы вдоль западного осыпного склона.
3. День 4. Ночевка на 2 км раньше запланированного. Учли информацию, полученную от местных пастухов, о непригодности для питья воды из источника.

Указанные изменения не значительны. Рассмотренные при подготовке маршрута отчеты не давали информации об этих особенностях. Решения принимались «на месте» с учетом состояния группы и здравого смысла.

3.4. Высотный график

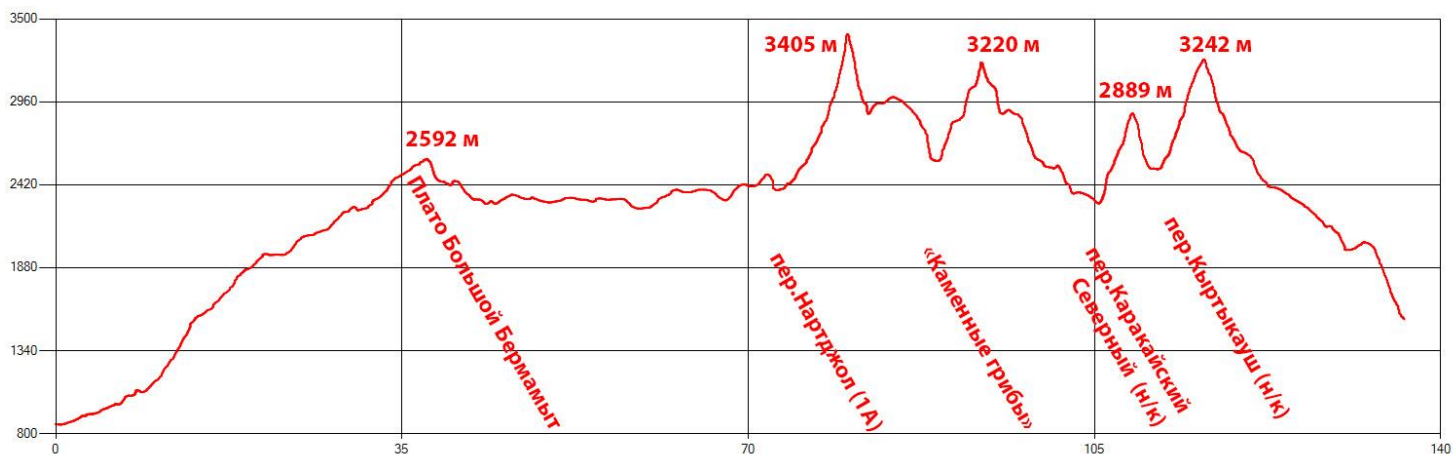


Рисунок 3. Высотный график маршрута

3.5. Описание маршрута

3.5.1. День 1. 09.08.2020 г. Кисловодск - р. Аликоновка - р. Балка Медовая.

К 12 часам в г. Кисловодск прибыли все участники похода. Встретившись на железнодорожном вокзале и сдав вещи в камеру хранения, отправились прогуляться с экскурсией по Курортному парку и организовать горячий обед.



Рисунок 4. Встреча группы на ж/д вокзале Кисловодска

После 15 часов, забрав рюкзаки и заказав такси группа отправилась в долину реки Аликоновка, что не далеко от Кисловодска. В 15:40 группа вышла на маршрут.



Рисунок 5. Группа вышла на маршрут.

По пути удалось осмотреть достопримечательность «Медовые водопады», которые располагаются на слиянии рек Балка медовая и Аликоновка.



Рисунок 6. Медовые водопады

Пройдя чуть больше 10 км, остановились на ночёвку на берегу р. Балка Медовая. На реке располагается ферма, во всяком случае именно так обозначено на картах. На самом деле ферма представляет собой скотозагон и домик для пастуха. По этой причине мы поднялись выше по течению и поставили лагерь. Принимая во внимание, многообразие скота, пасущегося на склонах, мы активно использовали фильтры для воды. Пить не кипяченную

воду без использования фильтра не представляется возможным на протяжении практически всего маршрута.

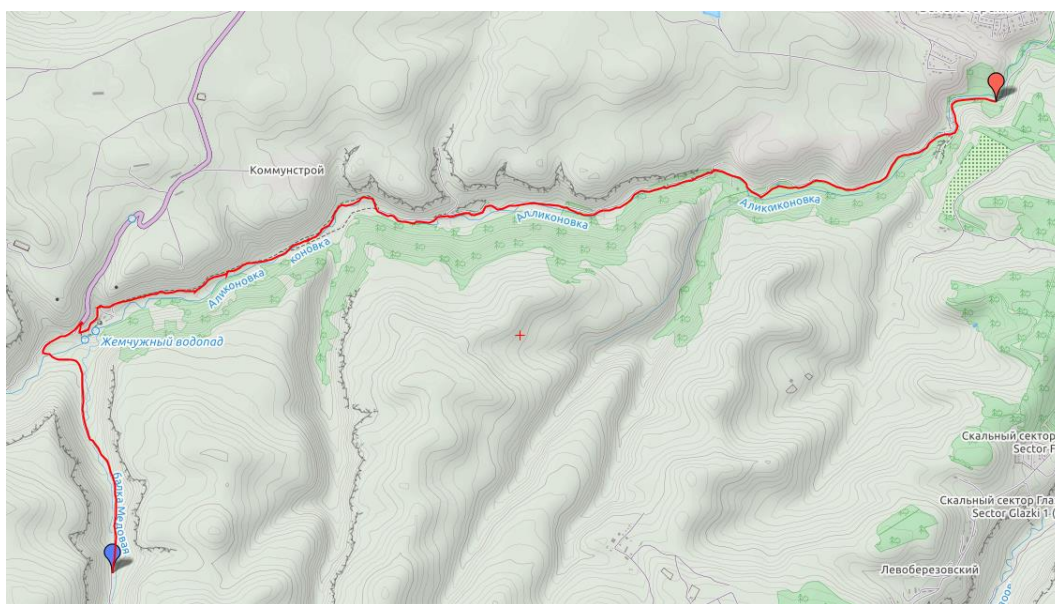


Рисунок 7. Маршрут первого дня.

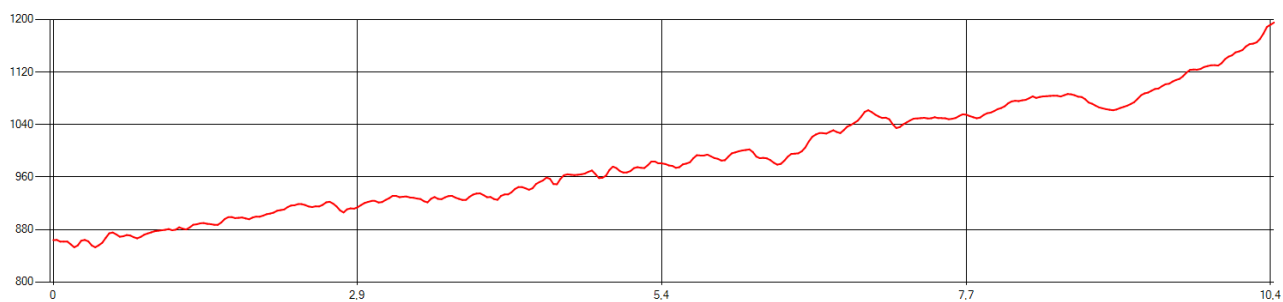


Рисунок 8. Высотный график первого дня

Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
10,5	3:45	2:45	+570 -240

3.5.2. День 2. 10.08.2020 р. Балка Медовая - г. Алебастровая

В планах было выйти, как можно раньше, чтобы пройти часть маршрута до наступления жары. Как выяснилось 7 утра уже не подходит для этих целей. Жителям Петербурга было крайне непривычно под лучами палящего солнца. В течении дня постепенно набирали высоту с 1200 до 2300 метров.



Рисунок 9. Группа в полном составе в начале второго дня

На обед остановились на развалинах бывшей фермы. Во-первых, тут можно было укрыться от солнца, так как сделать это на плато без единого дерева было не просто. Во-вторых, тут был источник воды, запасы которой подходили к концу.



Рисунок 10. Обед в районе фермы (Ферма действующая, несмотря на свой внешний вид)

По завершению обеденного привала начала портиться погода. В целом это стало доброй традицией нашего похода, портить погоду во время обеда и еще четыре последующих дня прошли по сценарию "хорошая погода - идем - обед - дождь/гроза/град". Гроза прошла мимо нас, но порции града и дождя нам избежать не удалось.



Рисунок 11. Группа после града.

Ночевку предполагали организовать в районе г. Алебастровая. В месте, где на карте был обозначен источник, которого по факту не оказалась. К августу он пересох, оставив только русло. Вода была найдена в километре от этого места.

Надо признать, что место для лагеря было не самое удачное - нет ровных мест. Но зато есть слабый источник воды и это всё решает. Альтернативой было сбрасывать почти 400 метров по высоте до реки.

Дождь, начавшись после обеда шел весь вечер, готовили в палатках, сушились в спальниках.

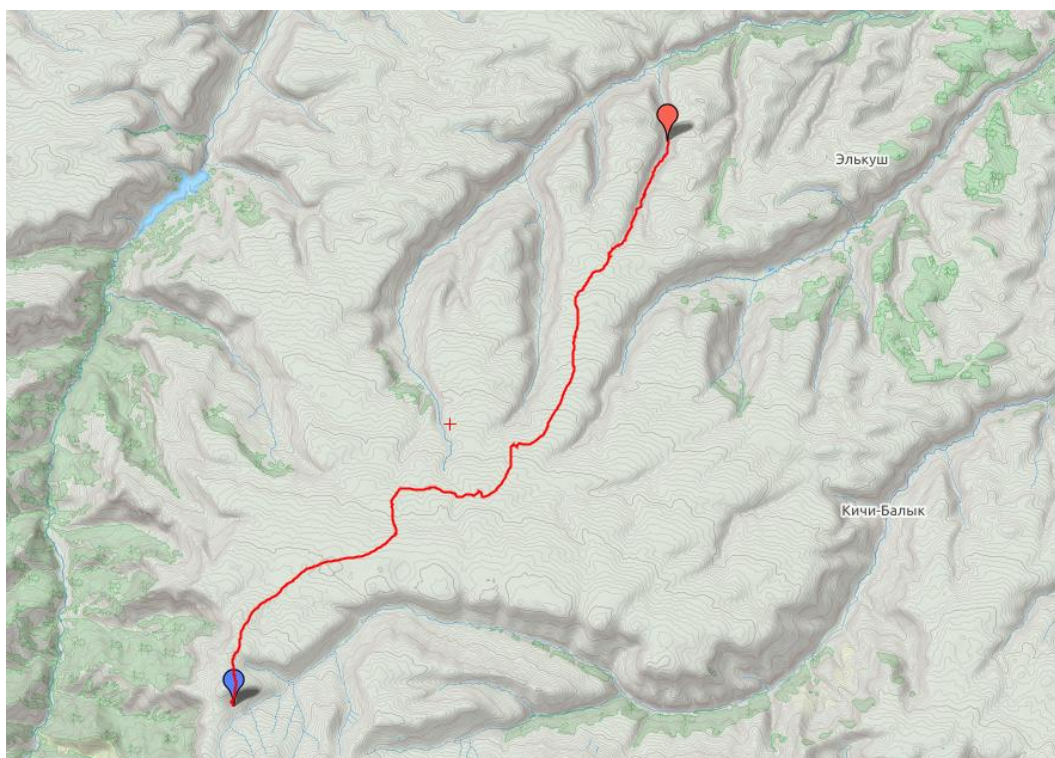


Рисунок 12. Маршрут второго дня

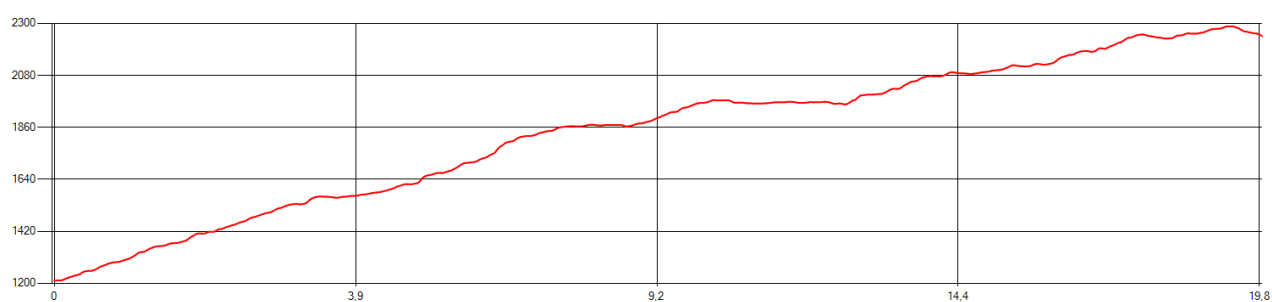


Рисунок 13. Высотный график второго дня

Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
19,85	8:10	6:30	+1170 -140

3.5.3. День 3. 11.08.2020 г. Алебастровая - плато Бермамыт - г.Бечасын

Утром третьего дня мы выдвинулись в сторону плато Бермамыт. По пути нас нагнали местные пастухи на конях и предложили непременно сфотографироваться верхом на фоне малого Кавказа, что мы и сделали. Было понятно, что цель перформанса была вовсе не порадовать нас. В классике жанра "фото с обезьянкой" после последнего щелчка затвора было предложено скинуться "на конфеты". В прочем, мы были не против, но имейте в виду, что удовольствие не бесплатное, а цена зависит от настроения пастуха и внешнего вида наездника.



Рисунок 14. Фото "на коне"

На плато было огромное количество машин разной проходимости. Это место привлекает туристов тем, что с него открываются прекрасные виды на Эльбрус, особенно если переночевать прямо на плато, и при этом оно доступно даже на неподготовленном автомобиле (Предостережение: только летом и в хорошую погоду!)

Нас соседство с дизельными моторами конечно же расстроило. Еще больше расстроила пасмурная погода и отсутствие панорамы Эльбруса.



Рисунок 15. Группа на фоне скалы "Монах"

Дальше по плану мы должны были продолжить маршрут через плато Малый Бермамыт, но тот путь, который был запланирован дома оказался технически гораздо более сложным и от него пришлось отказаться. Пошли в обход по старой дороге, что на 2 км длиннее. Там же нас настиг дождь. Пожалуй, в этот день нас подмочило сильнее обычного.



Рисунок 16. Привал под дождем

На ночлег расположились в районе г.Бечасын, где и планировалось. Опять испытали проблемы с поиском источника воды. Дождь смывал со склонов потоки грязи и отыскать в этом мутном потоке струйку прозрачной воды, вытекающей из-под земли, было не просто, но мы справились.

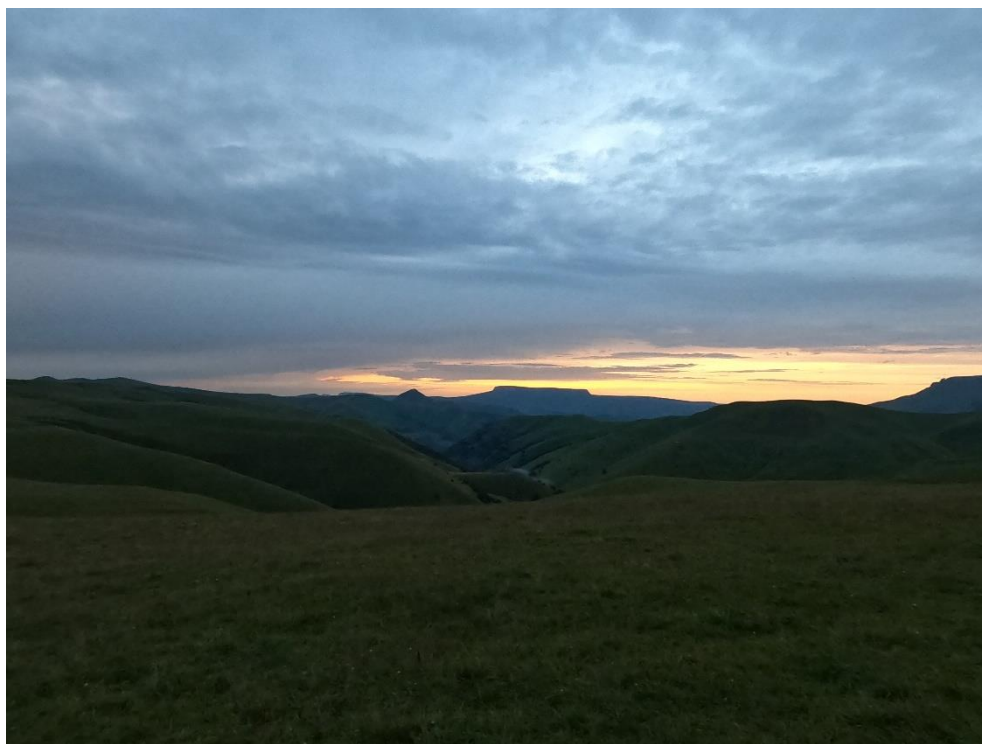


Рисунок 17. Закат в районе г.Бечасын

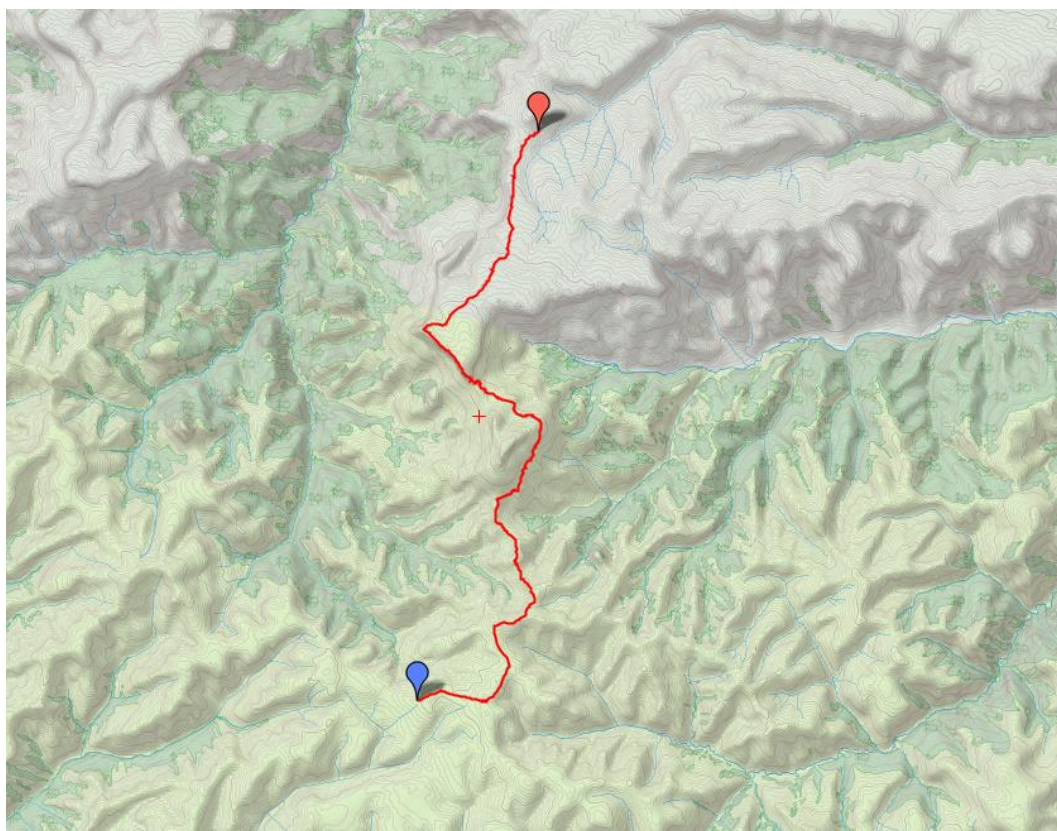


Рисунок 18. Маршрут третьего дня

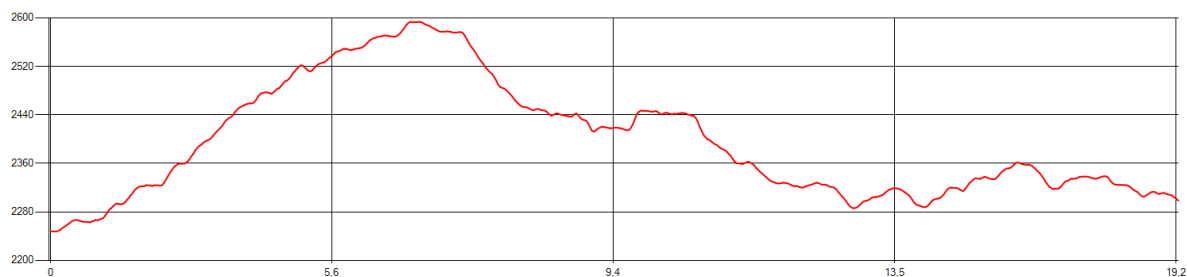


Рисунок 19. Высотный график третьего дня

Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
19,30	7:30	5:50	+590 -540

3.5.4. День 4. 12.08.2020 г. Бечасын - р. Худес - р. Тохана

День начался рано, в 5:30 уже все были на ногах. Нужно было подсушить одежду, а для этого ее развесили на улице. За одно полюбовались видом Эльбруса.



Рисунок 20. Утро четвертого дня. Панорама Эльбруса

Пока солнце не прогрело, было достаточно холодно, а вся верхняя одежда сохла развешенная на ветру. Поэтому тем, у кого одежда еще не высохла, приходилось ходить прямо в спальном мешке.



Рисунок 21. В ожидании рассвета

К 8 утра уже было жарко, и мы вышли из лагеря обмазавшись кремом от загара. Это был завершающий день относительно равнинной части похода. На второй день мы поднялись на высоты 2300-2500 и последующие дни оставались при этом же.

На горизонте был виден хребет, который отделял нас от подножия Эльбруса. Переходить его будем завтра, а пока любуемся из далека на вид непреступными стенами.



Рисунок 22. Группа в начале четвертого дня.

На обеде остановились около отмеченного на карте родника. Оказалось, что воды реально набрать только, сбросив 80 метров по высоте. Неприятно, конечно, но терпимо.

В классике жанра, после обеда нас опять накрыло дождем. Так и шли до р. Тохана, конечной точки нашего пути на сегодня. Перед переправой встретили местных пастухов. Они оказались общительными, рассказали и про шахты, которые мы увидим завтра и про то, что воду из нарзана тут лучше не пить так как она: «очень кислотная». Принимая эту информацию, пришлось сократить маршрут и встать на ночлег раньше у ручья, который по словам пастухов пригоден для питья. Весь вечер лил дождь.



Рисунок 23. "Брод" реки Тохана

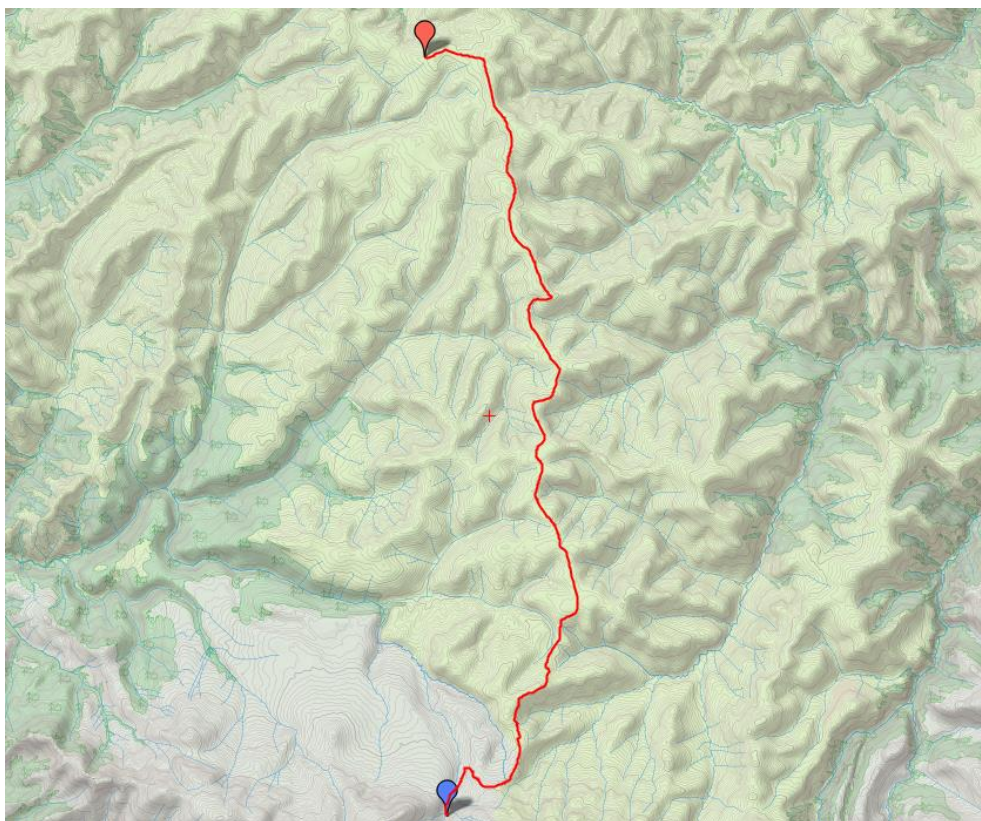


Рисунок 24. Маршрут четвертого дня

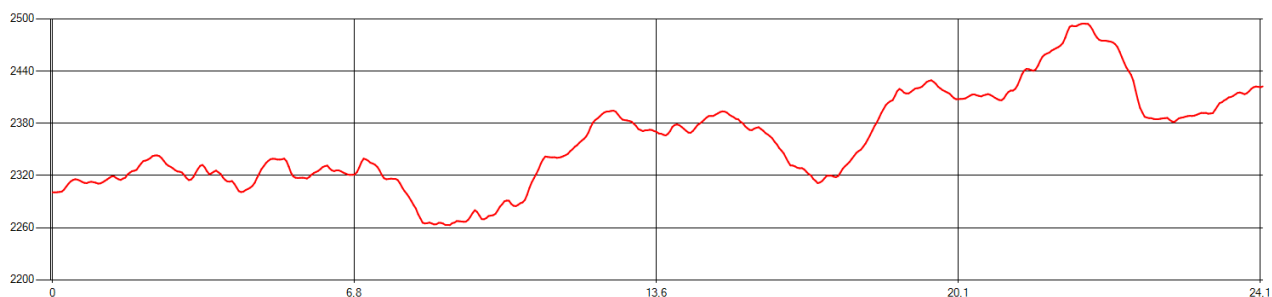


Рисунок 25. Высотный график четвертого дня

Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
24,20	8:00	6:50	+600 -480

3.5.5. День 5. 13.08.2020 г. Тохана - пер. Нартджол (1А) - р. Кызылкол - поляна Эммануэля

На пятый день закончилась наша равнинная часть похода. Сегодня мы должны перейти перевал Нартджол и выйти к подножью Эльбруса. Подъем начинается по достаточно хорошо сохранившейся дороге, которая ведет к заброшенным шахтам. Раньше тут добывали медь и цинк, но по каким-то причинам прекратили добычу. На месте шахт сохранились отвалы, штольни и руины построек. В настоящее время это территория Хасаутского природного заказника. Говорят, тут водится много различного зверья, но мы так никого и не встретили.



Рисунок 26. У входа на территорию Хасаутского заказника

Через три часа мы были у самой верхней штольни. Дальше дороги не было и нужно было набрать еще 400 метров по сыпуче различного качества. Передохнув, начали подъем на перевал. В это время, из долины поднялось облако, что значительно сократило нам обзор. Но итоге на перевал вышли "в лоб" прямо к перевальному туру.

Погода в соседней долине р. Кызылкол была лучше. Снизу дул теплый ветер и не давал нагнавшему нас облаку перевалить через перевал.



Рисунок 27. Группа на перевале Нартджол

На перевале сняли записку от предыдущей группы, которая была тут всего 7 дней назад.

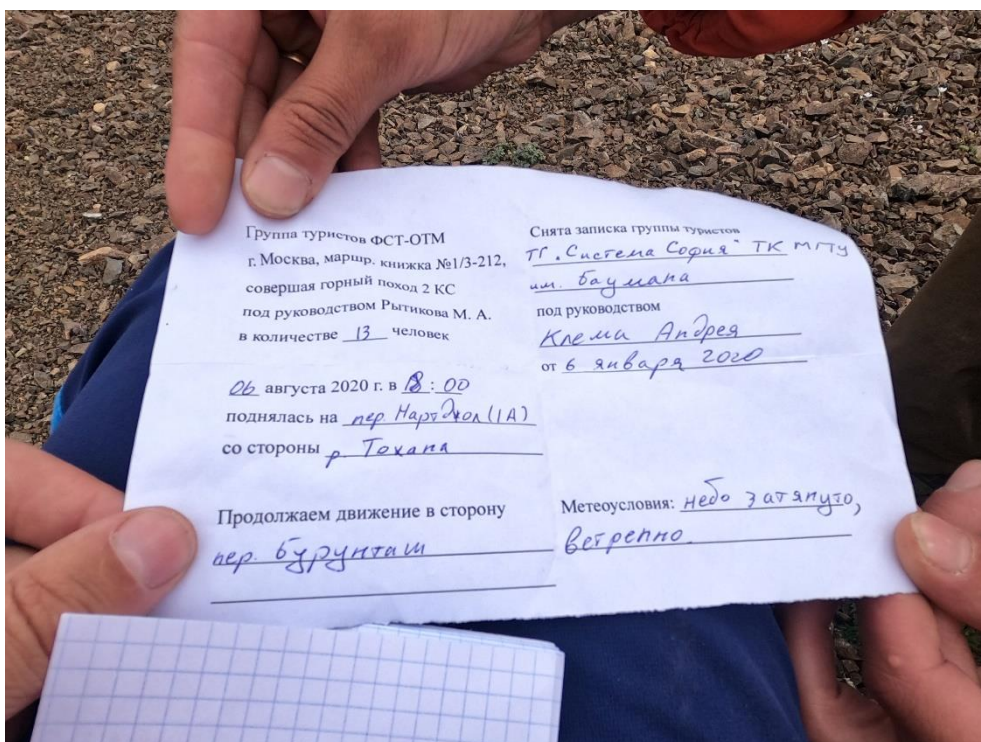


Рисунок 28. Записка снятая на перевале Нартджол

На спуск ушло почти 1,5 часа, в верхней части перевала, также, как и, с другой стороны, была сыпуха, а внизу склон заросший травой. К 13 часам мы были вместе предполагаемой переправы через р. Кызылкол. Некоторое время занял поиск хорошего места для переправы.



Рисунок 29. Группа после брода р. Кызылкол

После переправы был организован обеденный привал. В оставшееся время нам оставалось, не торопясь пройти 4 км через плато Ирахиксырт и встать лагерем на территории а/л Северный склон.

Дело в том, что мы находились в Национальном парке «Приэльбрусье» на территории которого официально запрещено разбивать лагерь самостоятельно. Таким образом мы совершили две ночевки на территории стоянки, предварительно уплатив сбор.



Рисунок 30. Лагерь на территории а/л Северный склон

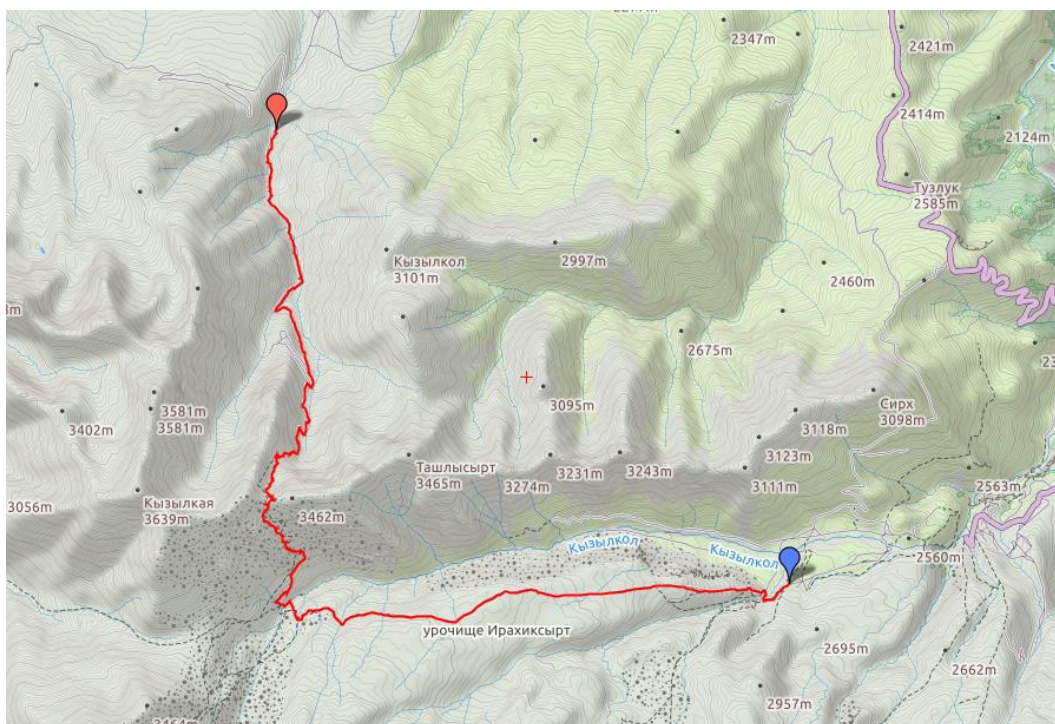


Рисунок 31. Маршрут пятого дня

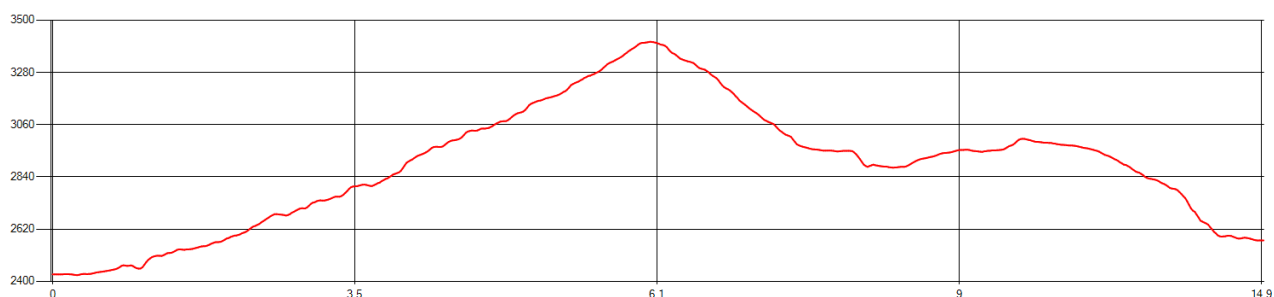


Рисунок 32. Высотный график пятого дня

Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
15	8:00	6:40	+1150 -1020

3.5.6. День 6. 14.08.2020 Радиальный выход

Сегодня в планах не большой, но активный радиальный выход "на грибы". Спать долго не получилось. Уже привыкли вставать рано, да и жизнь в альплагере начинается в 5 утра. Группы, собирающиеся на восхождение, гремят кастрюлями, кошками, ледорубами и зубами от холода. Пришлось вылезти из палатки чуть раньше планируемого. Использовали складное ведро для доставки нарзана из источника. Вкуснейший! Территория а/л Северный склон, единственное место, где мы НЕ использовали фильтр для воды.

Первая точка "немецкий аэродром". Во всяком случае по легендам именно тут его организовали во время второй мировой. Фактов, подтверждающих это нет, но название в народе прижилось.



Рисунок 33. Все участники на "Немецком аэродроме"

Второй этап — это подъем на "малую поляну под грибами". Не большая ровная площадка с источниками воды, которую давно облюбовали восходители. До неё надо подниматься в достаточно долгий и крутой подъем. Мы налегке и уже акклиматизировались, поэтому идём быстро, обгоняя нагруженные «железом» группы.

Следующий шаг подъем "к грибам". Раньше это были боковые кратеры. Мягкая порода вокруг разрушилась под воздействием ветра и воды, а более твердое содержимое осталось и теперь стоит на склоне Эльбруса в виде причудливых форм, похожих на грибы.



Рисунок 34. "На грибах"

На обратном пути заглянули на "обсидиановую долину". Которая правда не имеет никого отношения ни к долине, ни к обсидиану. Но название тоже пришлось по вкусу и тоже прижилось.

Во второй половине дня прогулялись на "калинов мост". Естественно образовавшийся мост через бурные воды Кызылкол. Вечером отмечаемся у МЧС, сообщаем о дальнейших планах и готовимся к завтрашнему дню.



Рисунок 35. Достопримечательности на "обсидиановой долине"

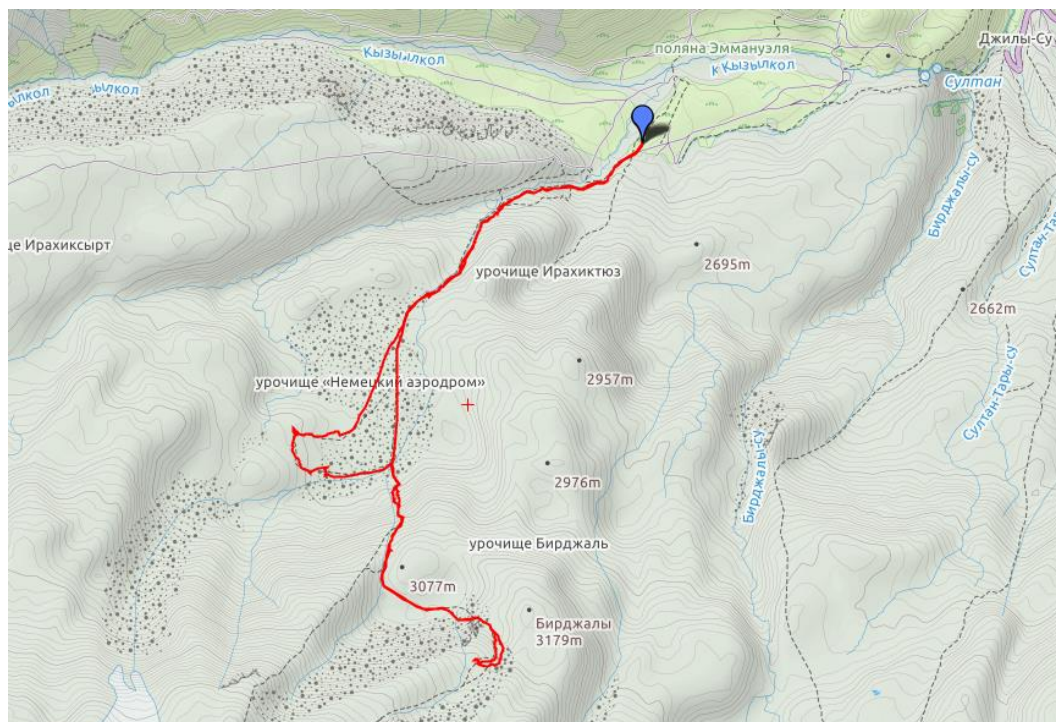


Рисунок 36. Маршрут шестого дня. Радиальный.

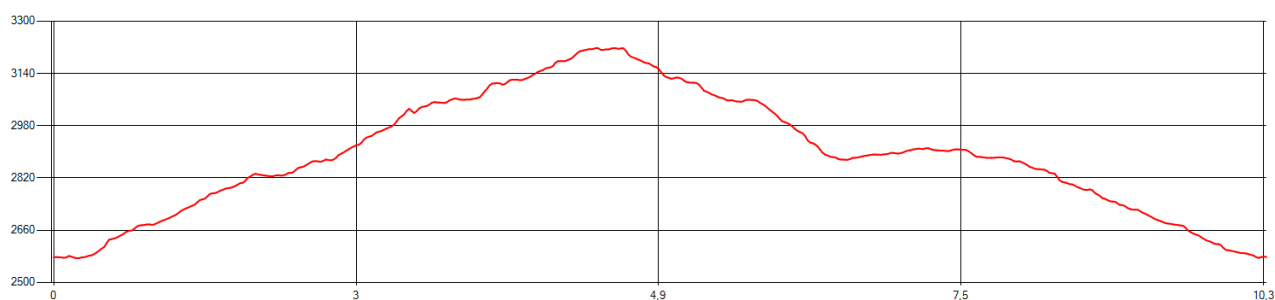


Рисунок 37. Высотный график шестого дня

Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
10 в зачет 5	4:30	3:45	+755 -755

3.5.7. День 7. 15.08.2020 поляна Эммануэля – ур. Джылы-Су - пер. Каракайский Северный (н/к) - р. Исламчат - пер. Кыртыкауш (н/к) – р. Уллуусенчи

С утра, попрощавшись с альплагерем, вышли в сторону Джылы-Су. Посетив почти все достопримечательности урочища, двинулись в сторону перевала Каракайский северный.



Рисунок 38. Группа в полном составе в а/л. Северный склон

Подъем на перевал достаточно скучный. Видов по пути почти нет, но сложных участков тоже. Хотя в дождливую погоду травяной склон может доставить не приятности. Нам же в этом походе не досталось мокрых травяных склонов. К счастью.

Забравшись на перевал, встретили стадо коров, которое строем совершало побег в соседнюю долину.



Рисунок 39. Перевал Каракайский Северный. Отряд крупного рогатого скота проникает в соседнюю долину.

С перевала открылся чудесный вид на долину реки Исламчат, но наша задача на сегодня пройти через ещё один перевал и уйти в долину р. Кыртык. На перевале Кыртыкауш погода начинала портиться, и мы спешили спуститься и найти подходящее для ночёвки место. Пока ставили лагерь, набегавшая туча пролетела мимо. В итоге вечер выдался непривычно сухим, но прохладным.



Рисунок 40. Участники на перевале Кыртыкауш

Все сложности уже остались позади, на завтра нам осталось спуститься в Баксанское ущелье.

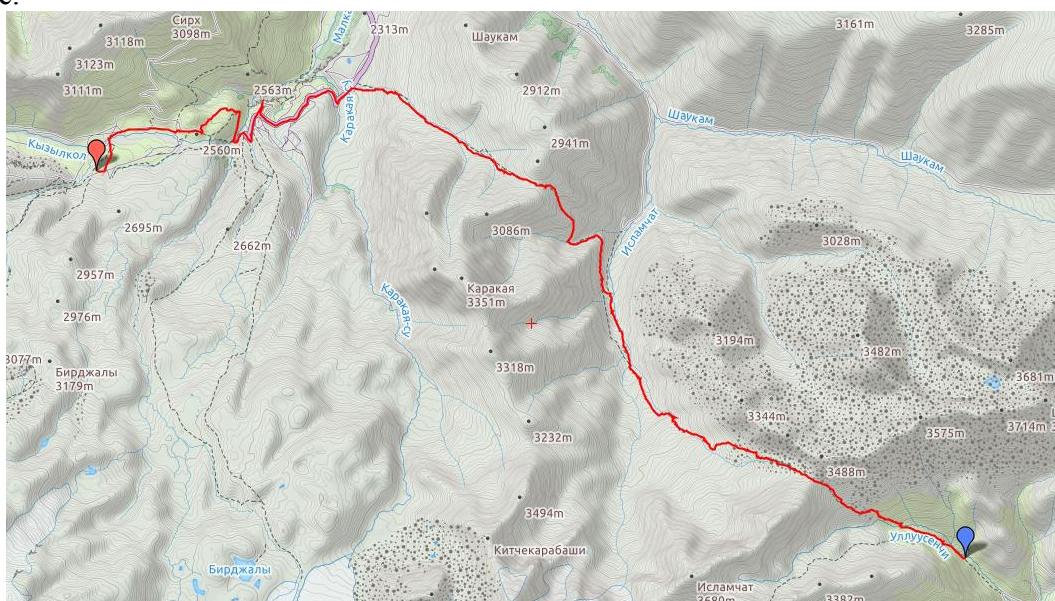


Рисунок 41. Маршрут седьмого дня

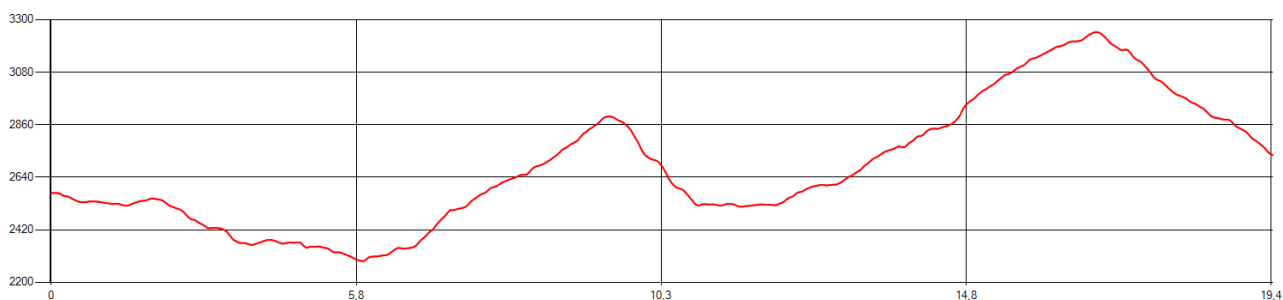


Рисунок 42. Высотный график седьмого дня

Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
19,40	9:30	7:30	+1425 -1265

3.5.8. День 8. 16.08.2020 р. Уллуусенчи - р. Кыртык - с. Верхний Баксан

Утром проснулись от того, что об растяжку нашей палатки запнулась корова. Оранжевые палатки вызвали не поддельный интерес среди стада. Было холодно, вода замерзла, палатки покрылись толстым слоем инея.



Рисунок 43. Доброе утро восьмого дня

Сегодня наш маршрут идет только вниз и почти все время по дорогам. По пути встретили несколько туристов с рюкзаками, которые шли нам на встречу, но они оказались не очень разговорчивыми.

Еще мы долго гадали, что за разметка на камнях. Сделана она достаточно добротнo, но при этом никто из нас не слышал, чтобы в этом районе были маркированные туристические маршруты. Позже выяснилось, что это маркиры трассы Adidas Elbrus Race, которая в этом году не состоялась.



Рисунок 44. Участники утром восьмого дня.

Виды по пути открывались потрясающие. Восточная вершина Эльбруса с непривычного ракурса, ледники и ущелье Адыр-Су. Хорошему настроению способствовала отличная погода. Где ты была всю неделю?



Рисунок 45. долина реки Кыртык

К 14 часам дня мы были в селе Верхний Баксан. На этом наш маршрут был завершен, поселились в гостевом доме у местных жителей.



Рисунок 46. Группа в Верхнем Баксане. Маршрут завершен

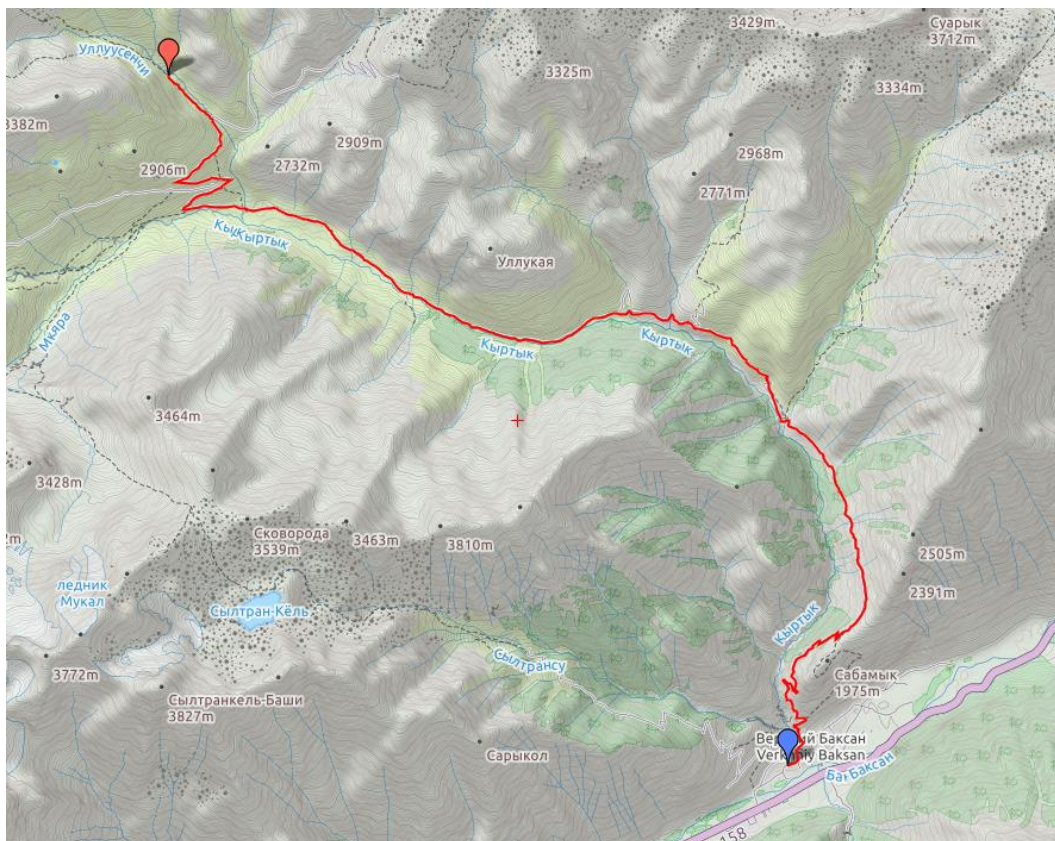


Рисунок 47. Маршрут восьмого дня

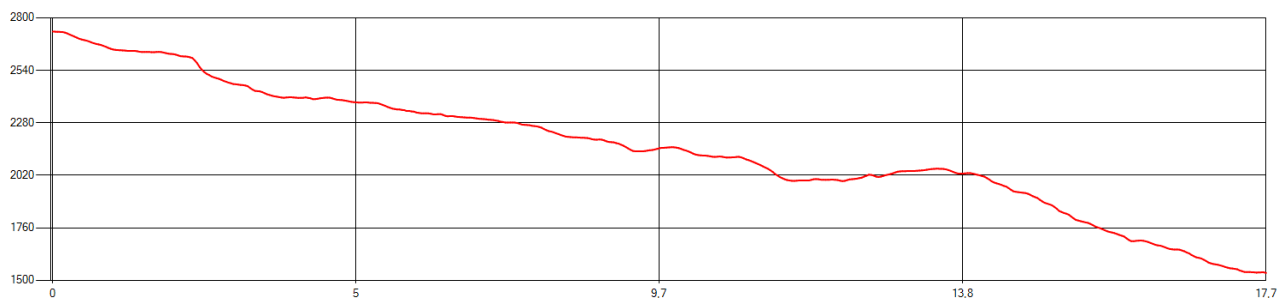


Рисунок 48. Высотный график восьмого дня

Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
17,70	5:00	4:10	+120 -1320

3.5.9. Итоговая статистика.

День	Расстояние (км)	ОХВ	ЧХВ	Перепады высот (м)
1	10,5	3:45	2:45	+570 -240
2	19,85	8:10	6:30	+1170 -140
3	19,30	7:30	5:50	+590 -540
4	24,20	8:00	6:50	+600 -480
5	15	8:00	6:40	+1150 -1020
6	10 в зачет 5	4:30	3:45	+755 -755
7	19,40	9:30	7:30	+1425 -1265
8	17,70	5:00	4:10	+120 -1320
Итого	130,95	54:25	44:00	+6380 -5760

4. Дополнительные сведения и рекомендации

4.1. Питание в походе

В обычных условиях человек, живущий в городе, в зависимости от возраста, веса, пола и образа жизни в сутки расходует от 2000 до 3000 ккал. В условиях спортивного похода ситуация меняется и в обычный ходовой день расходы могут достигать 4500-5000 ккал. На сложных маршрутах и в дни тяжелых восхождений эти энергозатраты могут вырасти еще в 2 раза.

Принимая во внимания среднюю энергетическую ценность используемых продуктов в 300-350 ккал, получаем, что требуется порядка 2 кг сухой еды в сутки. Учитывая вес этих продуктов, а также топлива для приготовления, снаряжения и одежды делаем вывод о том, что в автономном походе организовать питание для восполнения всех энергозатрат не представляется возможным.

При составлении продуктовой раскладки руководствовались следующими тезисами:

- Средний ориентир это 750 грамм сухой еды в сутки, которые давали бы 2000-2500 ккал.
- Недоедание 2500-3000 ккал в сутки — это потеря веса порядка 200-250 грамм.
- В среднем, для здорового человека, потеря до 5-6 кг веса проходит без последствий.
- Состав группы – 6 человек. Участников с пищевыми аллергиями, а также вегетарианцев/сыроедов в составе группы не было.

Расчёт велся на 7 полных дней + первый ужин и один НЗ день (полуедка). Утром – завтрак (каша, кофе, сладкое), днем – перекус (сушеное мясо, сладкое, чай), вечером - ужин (суп или второе). На каждый день предполагалось карманное питание, в которое входили сухофрукты, орехи, карамель и энергетические батончики.

Белковой основой рациона питания было сушеное мясо (сублиматы). В качестве хлеба использовались готовые хлебцы разных вкусов. Сушеного мяса по итогу похода взяли с избытком.

Для приготовления каш использовались цельные крупы. Во все супы добавлялась сухая овощная смесь (покупная). В течение всего похода использовались приправы и соусы.

Продукты фасовались по едкам в полиэтиленовые мешки и дополнительно оборачивались скотчем.

Для приготовления пищи использовали горелку MSR Reactor которая позволила обеспечить значительную экономию топлива. По итогам похода группа из 6 человека полностью израсходовала 2 газовых баллона по 450 грамм. Резервный баллон, впоследствии, был передан группе горных туристов совершающих маршрут 2 к.с. в том же районе, в качестве подарка.

4.2. *Снаряжение*

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Количество
Палатки	3 шт. (3+2+1)	Спальный мешок (до -5)	1 шт.
Газовая горелка	2 шт.	Палки треккинговые	1 пара
Кастрюли	2 шт. (2,5л+1,7л)	Аптечка индивидуальная с кремом от загара	1 шт.
Газовый баллон (450 гр.)	3 шт.	Фонарь	1 шт.
Фильтр для воды	1 шт.	Очки солнцезащитные	1 шт.
Веревка 10 мм	30 м		
Хознабор	1 шт.		
Ремнабор	1 комп.		
Аптечка	1 шт.		
GPS навигатор	1 шт.		

4.3. *Аптечка*

Пятеро из шести участников проходили курсы оказания первой помощи и были ознакомлены со следующим составом аптечки:

1. Бинты – 10 шт.
2. Бинт эластичный – 3 шт.
3. Пластырь – 4 упаковки
4. Ватные диски
5. Хлоргексидин – 2 уп (Обеззараживающее)
6. Фукарцин (Обработка ран)
7. Бепантен (Заживляющее)
8. Нурафен (Обезболивающее)
9. Кетанол (Обезболивающее)
10. Но-шпа (Антиспазм)
11. Нитроглицерин (Сердечное)
12. Парацетамол (Жаропонижающее)
13. Фарингосепт (От боли в горле)
14. Риностоп (Сосудосужающее)
15. Зодак (Антигистамин)
16. Супрастин (Антигистамин)
17. Смекта/ Энтерофурил (от расстройств ЖКТ)

18. Активированный уголь – 10 уп (от расстройств ЖКТ)
19. Регидрон – 1 уп на участника + 50% запаса (Восстановление солей)
20. Левомиколь (Заживляющее)
21. Градусник электронный
22. Перчатки одноразовые – 10 шт
23. Пинцет
24. Крем от солнца – 1 шт.
25. Пантенол (от ожогов)
26. Финалгон (мазь от растяжений)

4.4. Территория заповедника

Маршрут проходил по территории Национального парка «Приэльбрусье». На территории парка установлен особый контроль за жизнедеятельностью человека, определяющий особый порядок организации туристского лагеря, сводящийся к тому, что постановка лагеря разрешена только в специально отведенных местах.

По нашим наблюдениям никакого контроля за этим нет и по факту работа заключается в сборе платы за проход и организации пункта сбора мусора для последующего вывоза. Но тем не менее мы не стали ставить лагерь в неполюженном месте, дабы избежать возможных неприятностей и последствия для окружающей среды.

Специального разрешения на посещение национального парка не требуется. Все вопросы можно решить на месте путем уплаты сбора представителю парка.

4.5. Питьевая вода

Как было указано ранее в отчете, на протяжении первой части похода (в районе плато Бермамыт) мы несколько раз сталкивались с ситуацией, что многолетний источник воды, отмеченный на различных картах и указанный в отчетах других групп по факту, отсутствовал. Русло есть – воды нет.

Тем не менее, нам удавалось найти альтернативные источники питьевой воды по близости. Все ночевки были около источника воды, а в середине дня была возможность организации перекуса и пополнения запасов из источников.

Еще раз обращаем внимание на то, что в районе активно развито животноводство и этот факт, в условиях жаркой погоды, повышает риск бактериологического отравления. В нашем походе мы использовали схему с предварительной фильтрацией воды из источника ручным фильтром MSR Trailshot с последующим ее кипячением. Такой подход позволил полностью избежать проблем с отравлениями или расстройствами ЖКТ.

4.6. Выводы и рекомендации

Регион Северного Приэльбрусья прекрасно комбинирует в себе транспортную доступность и при этом позволяет организовать автономные походы в далеке от населенных пунктов. Наличие локальных препятствий любых категорий сложностей открывает возможности для организации не только пеших, но и горных, конных, автомобильных и, пожалуй, лыжных походов.